

Emotionelle Erste Hilfe Einführungs-Workshop

Neue Wege zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung

Inhalte

- Vorstellung der „Emotionellen Ersten Hilfe“ als ein körperorientiertes Beratungsmodell zur Stärkung der frühen Eltern–Kind–Beziehung
- Stresskreisläufe bei postpartalen Krisen erkennen und durch körperbasierte Techniken unterbrechen
- Vorstellung von Methoden und spezifischen Werkzeugen (wie Atem-, Berührungs- und Wahrnehmungsübungen), um die Beziehungs- und Resonanzfähigkeit von Eltern und Kind nach belastenden Erfahrungen wieder gezielt wieder aufzubauen
- Überblick über die Ausbildungen Basic Bonding (21 Tage) und EEH (42 Tage)

Didaktik und Methodik

- Vermittlung von Basiskenntnissen
- praktische Übungen zum Kennenlernen der EEH-Methoden
- Erleben bindungsstärkender Körperarbeit, u.a. Elemente der Schmetterlingsmassage

Kursziel

- Basiswissen zur körperorientierten Eltern-Baby-Begleitung bei postpartalen Krisen erwerben
- sich unverbindlich orientieren, um Inhalte und mögliche Ausbildungswege der EEH kennen zu lernen

Zielgruppe

- alle Berufsgruppen, die mit jungen Familien und Säuglingen im Rahmen der Prävention oder der Therapie arbeiten
- alle, die sich für einen körperorientierten Ansatz zur Bindungsförderung und Krisenintervention interessieren

Bitte mitbringen

warme, bequeme Kleidung und Socken



Leiterin

Mechthild Deyringer

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe, seit 1980 psychosomatische Betreuung von Eltern und Kindern vor, während und nach der Geburt, Leitung zahlreicher Fach-Fortbildungen.

Veröffentlichungen: *Fit für die Geburt*, GU 1995, *Bindung durch Berührung - Schmetterlingsmassage für Eltern und Babys*, Ulrich Leutner Verlag 2008

www.bindung-durch-beruehrung.de

Termin

25. 10. 2017

Umfang

8 Unterrichtseinheiten

Zeitstruktur

9.30 - 13.00 und 14.30 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort

Alte Säge, 6330 Kufstein

Kosten

€ 90.- ohne Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung

office@zoi-tirol.at

0699/81198983

ZOI